

Ingrédients pour 12 personnes

Ingrédient	Quantité
belles feuilles d'orties	60 gr
Graines d'orties	5 gr
eau	75 cl
sucre	500 gr
Vin blanc sec	2 bouteilles

Préparation

1. Faire sécher les feuilles et les fleurs d'ortie lavées et entières au four à 50° pendant 1h.

2. Faire un sirop en faisant bouillir l'eau avec le sucre. Le verser sur les feuilles d'ortie séchées, couvrir et laisser infuser minimum 1h au frais.

3. Égrainer les fleurs.

4. Servir avec un vin blanc sec. Parsemer de fleurs séchées.
