

Ingrédients pour 12 personnes

| Ingrédient | Quantité |
|-------------------------|-------------------|
| oseille | 150 gr (feuilles) |
| concombre | 2 pcs |
| ail | 2 pcs (gousses) |
| fromage de chèvre frais | 100 gr |
| yaourt nature | 2 pcs |
| huile d'olive | 4 c. à s. |
| piment d'Espelette | 1 pc |
| Sel & poivre | 0 Q.S. |

Préparation

1. Nettoyer l'oseille et l'essorer. Nettoyer ou peler les concombres et les couper en gros morceaux

2. Mixer l'oseille et le concombre le plus fin possible.

3. Ajouter les yaourts, le fromage de chèvre (selon le goût), l'huile d'olive et le piment d'Espelette. Saler, poivrer et mixer encore un peu.

4. Servir très frais !
