

## Ingrédients pour 1 L

| Ingrédient     | Quantité                 |
|----------------|--------------------------|
| sorbes         | 300 gr                   |
| sucre          | 20 gr                    |
| Eau plate      | 500 ml                   |
| eau pétillante | 500 ml (ou jus de pomme) |

## Préparation

1. Couvrir les fruits du sorbier (les sorbes) d'eau et portez à ébullition.

---

---

2. Laissez infuser quelques heures, voire une nuit.

---

---

3. Filtrez pour éliminer les pépins.

---

---

4. Mélangez la purée de sorbes avec l'eau pétillante ou le jus de pomme et du sucre si vous le souhaitez.

---

---

5. Boire bien frais !

---

---