

Ingrédients pour 50 cl

Ingrédient	Quantité
Ortie	3 belles poignées
eau	50 cl
sucré	0 g (à doser, voir recette)

Préparation

1. Nettoyer les orties puis les placer dans une casserole d'eau frémissante. Laisser chauffer quelques minutes et réserver hors du feu une dizaine de minutes.

2. Filtrer en pressant bien les feuilles. Peser l'infusion et ajouter le même poids en sucre. Mettre à chauffer en remuant régulièrement. Compter 10-15 min à partir de l'ébullition.

3. Mettre en bouteille et réserver. À servir avec de l'eau (plate ou pétillante) bien fraîche, du vin blanc ou des bulles.
