SIROP D'ORTIE



Ingrédients pour 50 cl

| Ingrédient | Quantité |
|------------|-----------------------------|
| Ortie | 3 belles poignées |
| eau | 50 cl |
| sucre | 0 g (à doser, voir recette) |

Préparation

- 1. Nettoyer les orties puis les placer dans une casserole d'eau frémissante. Laisser chauffer quelques minutes et réserver hors du feu une dizaine de minutes.
- 2. Filtrer en pressant bien les feuilles. Peser l'infusion et ajouter le même poids en sucre. Mettre à chauffer en remuant régulièrement. Compter 10-15 min à partir de l'ébullition.
- 3. Mettre en bouteille et réserver. À servir avec de l'eau (plate ou pétillante) bien fraîche, du vin blanc ou des bulles.