

# SIROP D'ASPÉRULE ODORANTE



## Ingrédients pour 10 personnes

Ingrédient	Quantité
Aspérule odorante	20 brins (fraîche)
eau	600 ml
sucre	400 gr
citron vert ou d'orange	Quelques tranches (facultatif)

## Préparation

1. Faire sécher les brins d'aspérule au déshydrateur ou au four à 50° pendant 1h. Effeuillez pour ne garder que les feuilles et les fleurs.

---

---

2. Faire un sirop en faisant bouillir l'eau avec le sucre.

---

---

3. Verser le sirop sur l'aspérule séchée, couvrir et laisser infuser minimum 1 h.

---

---

4. À déguster avec de l'eau, du vin blanc ou des bulles avec une tranche d'orange ou de citron vert.

---

---