

# SABLÉS À LA MATRICAIRE ODORANTE



## Ingrédients pour 4

Ingrédient	Quantité
Farine T45	250 gr
Sucre impalpable / Sucre glace	100 gr
Mycrio	75 gr
Beurre	75 gr
Oeuf	50 gr (= un œuf moyen entier)
Poudre d'amande blanche	25 gr
sel	1.20 gr
fleur de matricaire odorante	50 gr

## Préparation

1. Laver es fleurs de matricaire odorante pour retirer tout corps étranger et les hacher finement.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Mélanger tous les ingrédients du bout des doigts jusqu'à obtenir une texture sablée. Former une boule et l'emballer dans un film alimentaire. Réserver au frigo au moins une heure.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Abaisser la pâte à 2-3 mm. Découper à l'emporte pièce. Cuire 12 à 15 minutes jusqu'à légère coloration des bords.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. NB : le Mycrio est du beurre de cacao en poudre. Il peut être remplacé par du beurre ou autre matière grasse.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_