

Ingrédients pour 4 personnes

Ingrédient	Quantité
Vin blanc	3 demis coquilles d'oeufs
Aspérule odorante	6 gr
Jaunes d'oeufs	3 pc
sucre	3.50 coquille d'oeuf
Orange	1.50 pc (non traitée)
Aspérule	4 fleurs

Préparation

1. Préparer les tiges d'aspérule odorante : rincer les tiges et feuilles.

2. Parfumer le vin en y ajoutant l'aspérule et laisser macérer.

3. Préparer le décor : lever à vif les segments d'oranges. Les placer dans le fond d'un verre. Réserver des fleurs d'aspérule.

4. Monter le sabayon : réaliser un ruban avec les jaunes d'œufs et le sucre. Ajouter le vin filtré (parfumé). Monter au bain-marie ou sur chaleur très douce en fouettant.

5. Finition : verser le sabayon sur les quartiers d'oranges et décorer de fleurs.

6. NB: Cette recette fonctionne tout aussi bien avec du mélilot blanc (*Trigonella alba*) utilisé à la place de l'aspérule odorante > Voir la fiche botanique du mélilot sur ce site.
