

# ROULEAUX DE PRINTEMPS À L'ÉGOPODE



## Ingrédients pour 6 rouleaux

Ingrédient	Quantité
<b>papier de riz</b>	6 feuilles
<b>de jeunes feuilles d'égopode et pétioles</b>	1 poignée (Récoltez les feuilles les plus jeunes)
<b>de feta</b>	75 grammes
<b>de graines de tournesol</b>	1 poignée
<b>Vinaigrette moutardée</b>	(moutarde, vinaigre de cidre, huile de tournesol et huile de noix)

## Préparation

1. Torréfiez les graines de tournesol

---

---

2. Hachez les feuilles d'égopode avec la ciboule

---

---

3. Ajoutez la feta, les graines, les noix hachées, sel et la vinaigrette.

---

---

4. Disposez le mélange dans une feuille de riz, roulez serré et réservez.

---

---

5. Bon appétit !

---

---