

## Ingrédients pour 16 personnes

Ingrédient	Quantité
Ail des ours	25 belles feuilles (bien lavées)
sucre	80 gr
eau froide	100 gr
citrons frais	2 pcs (jus)
eau pétillante froide	

## Préparation

1. Dans l'eau froide, mixer le sucre, le jus de citron et les feuilles d'ail des ours hachées pour obtenir une fine texture. Réserver au frais.

---

---

2. Au moment de servir, mettre une amorce de l'infusion et compléter avec l'eau pétillante.

---

---

3. Variante : avant de servir, filtrer l'infusion pour éliminer l'ail des ours.

---

---