

PÉTILLANT À LA BENOITE URBAINE

 CUISINE SAUVAGE

Ingrédients pour 6 personnes

Ingrédient	Quantité
lambrusco	1 bouteille (vin rouge pétillant italien)
sucre	40 gr
benoite urbaine	5 racines

Préparation

1. Bien nettoyer les racines de benoïtes et les séparer du reste de la plante. Ne garder que les fines racines et les hâcher finement.

2. Les placer dans un mortier avec le sucre et bien pilonner.

3. Ajouter 10 cl de vin et laisser macérer au frais 1/2 heure minimum.

4. Passer au chinois et assembler avec le vin bien frais.
