

Ingrédients pour 6 personnes

Ingrédient	Quantité
Origan	20 brins
ail	1 gousse
Huile d'olive	5 c. à s.
graines de tournesol	20 gr (torréfiées)
Jus de citron	0 QS
Sel et poivre	0 QS

Préparation

1. Trier et laver les feuilles d'origan. Les ciseler finement à l'aide d'un bon couteau ou d'une paire de ciseau.

2. Mixer tous les ingrédients, sauf les feuilles d'origan ciselées.

3. Mélanger les feuilles d'origan à la préparation mixée. Ajouter le jus de citron, le sel et le poivre.

4. Goûter et rectifier l'assaisonnement.
