

## Ingrédients pour 6 personnes

| Ingrédient           | Quantité           |
|----------------------|--------------------|
| Origan               | 20 brins           |
| ail                  | 1 gousse           |
| Huile d'olive        | 5 c. à s.          |
| graines de tournesol | 20 gr (torréfiées) |
| Jus de citron        | QS                 |
| Sel et poivre        | QS                 |

## Préparation

1. Trier et laver les feuilles d'origan. Les ciseler finement à l'aide d'un bon couteau ou d'une paire de ciseaux.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. Mixer tous les ingrédients, sauf les feuilles d'origan ciselées.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Mélanger les feuilles d'origan à la préparation mixée. Ajouter le jus de citron, le sel et le poivre.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Goûter et rectifier l'assaisonnement.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_