

Ingrédients pour 4

Ingrédient	Quantité
Feuilles de plantain	100 g
Comté	50 g
cerneaux de noix	50 g
Huile de colza	8 càs
sel et poivre	

Préparation

1. Lavez et égouttez les feuilles de plantain. Coupez le fromage en cube, puis placez le dans le bol d'un mixeur avec les cerneaux de noix. Mixez jusqu'à obtenir un mélange granuleux et homogène. Hachez très finement le plantain. Mélangez tous les ingrédients dans un bol, salez et poivrez.
-
-