

Ingrédients pour 4 verrines

Ingrédient	Quantité
Chénopode	2 bonnes poignées ((feuilles))
brebis	1 yaourt
sel et poivre	

Préparation

1. -Cueillez, lavez et égouttez les feuilles de chénopode (sans leur tige, bien trop coriace) -Mettez tous les ingrédients dans un blender et mixez finement. -Salez et poivrez si nécessaire. -Servez bien frais.
-
-