## MÉLANGE D'ÉPICES ET FRUITS DE LA KUISINE SAUVAGE

## **Ingrédients pour 4**

Ingrédient	Quantité
faînes	1 c. à s. (torréfiées à la poêle)
noisettes	1 c. à s. (torréfiées )
graines de sésame	1 c. à s. (torréfiées)
graines de berce	1 c. à c. (torréfiées)
grains de poivre noir	0.50 c. à c. (concassés)
aiguilles de douglas ou épicéa	1 c. à c. (hachées finement)
sel	1 c. à c.

## **Préparation**

1. Mixer le tout rapidement et grossièrement.