

## Ingrédients pour 150 ml

Ingrédient	Quantité
Oeuf	1 Jaune
Moutarde	1 CàS
Sel, poivre	0 Quantité souhaitée
vinaigre	1 Trait (au choix)
Yaourt nature	1 CàS (Facultatif)
Huile de colza	150 ml
Alliaire	5 Tiges (ou feuilles)

## Préparation

1. Passer les tiges d'alliaire (ou feuilles) dans l'extracteur pour en obtenir un jus pur

---

2. Dans un grand bol, déposer le jaune d'oeuf et la moutarde ainsi qu'une première pincée de sel. Verser par-dessus le vinaigre. Incorporer progressivement l'huile en fouettant énergiquement pour faire prendre la mayonnaise. (Facultatif: ajouter le yaourt pour rendre la mayonnaise plus onctueuse)

---

3. Ajouter progressivement et selon le goût souhaité le jus d'alliaire, le sel et le poivre.

---