

Ingrédients pour 150 ml

Ingrédient	Quantité
Oeuf	1 Jaune
Moutarde	1 CàS
Sel, poivre	0 Quantité souhaitée
vinaigre	1 Trait (au choix)
Yaourt nature	1 CàS (Facultatif)
Huile de colza	150 ml
Alliaire	5 Tiges (ou feuilles)

Préparation

1. Passer les tiges d'alliaire (ou feuilles) dans l'extracteur pour en obtenir un jus pur

2. Dans un grand bol, déposer le jaune d'oeuf et la moutarde ainsi qu'une première pincée de sel. Verser par-dessus le vinaigre. Incorporer progressivement l'huile en fouettant énergiquement pour faire prendre la mayonnaise. (Facultatif: ajouter le yaourt pour rendre la mayonnaise plus onctueuse)

3. Ajouter progressivement et selon le goût souhaité le jus d'alliaire, le sel et le poivre.
