

Ingrédients pour 4

Ingrédient	Quantité
Fleurs de pissenlit	200 gr (net)
eau	1 L
Sucre semoule	200 gr (fin)

Préparation

1. Prélever exclusivement les fleurs jaunes des capitules de pissenlit, jusqu'à en obtenir 200 gr net.

2. Placer les capitules de pissenlit avec l'eau et le sucre dans un poêlon. Porter à ébullition et poursuivre celle-ci durant 5 minutes. Laisser refroidir.

