

JUS DE POMME AU LIERRE TERRESTRE



Ingrédients pour 500 ml

Ingrédient	Quantité
Jus de pomme	250 ml
eau	250 ml
Lierre terrestre	40 feuilles

Préparation

1. Pour un jus bien frais, placer les 250 ml de jus de pomme au frigo.

2. Laver les feuilles de lierre terrestre à grande eau puis les égoutter.

3. Mixer les feuilles de lierre terrestre (prédécoupées pour plus facilement mixer) dans 250 ml d'eau (à température ambiante). Laisser infuser pendant 20 minutes, puis filtrer.

4. Mélanger les 250 ml d'infusion au lierre terrestre avec les 250 ml de jus de pomme.

