

## Ingrédients pour 12 personnes

Ingrédient	Quantité
Ortie	30 feuilles
eau	2 L
framboises	24 pcs

## Préparation

1. Laver les orties et ne garder que les feuilles. Placer dans un saladier.  

---

---
2. Faire frémir l'eau (pas bouillir - 80°C).  

---

---
3. Verser l'eau chaude sur les orties et laisser infuser au moins 30 minutes.  

---

---
4. Lorsque le goût est satisfaisant, filtrer et réserver. Lorsque la préparation est tiède, ajouter les framboises et garder au frigo. Servir très frais.  

---

---