

INFUSION ORTIE-FRAMBOISES CUISINE SAUVAGE

Ingrédients pour 12 personnes

Ingrédient	Quantité
Ortie	30 feuilles
eau	2 L
framboises	24 pcs

Préparation

1. Laver les orties et ne garder que les feuilles. Placer dans un saladier.

2. Faire frémir l'eau (pas bouillir - 80°C).

3. Verser l'eau chaude sur les orties et laisser infuser au moins 30 minutes.

4. Lorsque le goût est satisfaisant, filtrer et réserver. Lorsque la préparation est tiède, ajouter les framboises et garder au frigo. Servir très frais.
