

Ingrédients pour 1 L de glace

| Ingrédient | Quantité |
|----------------------|-----------|
| épines de douglas | 50 gr |
| Sucre en poudre | 200 gr |
| eau | 240 ml |
| Miel | 2 c. à s. |
| yaourt nature entier | 480 gr |

Préparation

1. Réaliser un sirop de douglas : Réunir dans un poêlon l'eau, le sucre, le miel et les épines de douglas et porter le tout à ébullition. Retirer du feu et mixer. Laisser infuser 2 heures à couvert avant de filtrer le sirop.

2. Incorporer le yaourt au sirop de douglas.

3. Passer la préparation à la sorbetière/turbine à glace jusqu'à la consistance souhaitée.
