

## Ingrédients pour 1 L de glace

Ingrédient	Quantité
épinas de douglas	50 gr
Sucre en poudre	200 gr
eau	240 ml
Miel	2 c. à s.
yaourt nature entier	480 gr

## Préparation

1. Réaliser un sirop de douglas : Réunir dans un poêlon l'eau, le sucre, le miel et les épinas de douglas et porter le tout à ébullition. Retirer du feu et mixer. Laisser infuser 2 heures à couvert avant de filtrer le sirop.  

---

---
2. Incorporer le yaourt au sirop de douglas.  

---

---
3. Passer la préparation à la sorbetière/turbine à glace jusqu'à la consistance souhaitée.  

---

---