

# EAU AROMATISÉE À L'ANTHRISQUE DES BOIS



## Ingrédients pour 1 L

Ingrédient	Quantité
eau	1 L
citron	1 pc
Anthrisque des bois	2 poignées

## Préparation

1. Plonger une poignée de feuilles rincées dans un litre d'eau à température ambiante, mixer puis ajouter le jus d'un citron. Laisser macérer au frais ou à température ambiante pendant 12h à 24h, filtrer.  

---

---
2. À savourer bien frais dans les 24 heures.  

---

---