EAU AROMATISÉE À L'ANTHRISQUE DES BOIS

Ingrédients pour 1 L

Ingrédient	Quantité
eau	1 L
citron	1 pc
Anthrisque des bois	2 poignées

Préparation

1. Plonger une poignée de feuilles rincées dans un litre d'eau à température ambiante, mixer puis ajouter le jus d'un citron. Laisser macérer au frais ou à température ambiante pendant 12h à 24h, filtrer.

2. À savourer bien frais dans les 24 heures.

CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL, 2015-2025