

DESSERT PÊCHE ET ÉGOPODE



Ingrédients pour 4 personnes

Ingrédient	Quantité
Égopode (jeunes pousses)	1 gros bol
Égopode (pétioles)	2 poignées
Égopode (fleurs)	
Égopode (feuilles)	
Sablés au parmesan	2 biscuits
Noix de cajou trempées une nuit	1 bol
Pêches	8 fruits
Extrait de vanille	
Vinaigre de cidre	
sucré	

Préparation

1. Couper les pétioles d'égopode et les pêches en petits cubes de taille similaire.

2. Cuire dans un poêlon. Ajouter un peu de vinaigre de cidre en début de cuisson.

3. Avant le dressage, ajouter quelques morceaux de pétioles d'égopode crus pour renforcer le goût de la plante.

Crème de cajou à l'égopode

1. Au blender, mixer les jeunes pousses d'égopode, un glaçon (pour éviter que la préparation ne chauffe) et les noix de cajou jusqu'à obtenir une texture bien onctueuse.

-
-
2. Ajouter quelques gouttes d'extrait de vanille.
-
-

3. Rectifier l'assaisonnement selon les goûts : sucre, vanille, égopode, ...
-
-

Dressage de l'assiette

1. Placer les morceaux de pêche (crus ou rôtis) préalablement découpés grâce à un emporte-pièce.

2. A l'aide d'une poche à douille, ajouter la crème entre les morceaux de pêche.

3. Ajouter deux cuillerées de compotée pêche égopode.

4. Déposer les morceaux de feuilles d'égopode également préalablement découpés grâce à un emporte-pièce, quelques fleurs d'égopode ainsi qu'un demi sablé au parmesan, réchauffé au four et émietté, sur le côté de la préparation.
