

POISSON - CRUMBLE À L'ACHILLÉE MILLEFEUILLE



Ingrédients pour 4 personnes

Ingrédient	Quantité
Filet de poisson	400 gr
Céleri blanc	0.50 tige (ou égopode ou berce)
Poivron vert	0.25 pc
Olive verte	35 gr (dénoyautée)
Biscuit sec	20 gr (par exemple : TUC)
Achillée millefeuille	0 Quantité souhaitée
Huile d'olive	0 Quantité souhaitée
citron	0.50 pc (pour décoration)
Feuille d'achillée	0 Quantité souhaitée (pour décoration)
Sel, poivre	

Préparation

1. Préparer le crumble : monder, épépiner et tailler en dés le poivron. Effiler et tailler en tronçons le céleri. Laver, éponger et ciseler les feuilles d'achillée. Hacher ensemble le poivron, le céleri, les feuilles d'achillée, les biscuits secs et les olives. Ajouter de l'huile d'olive afin d'obtenir une pâte.

2. Préparer les filets de poisson : déposer les filets sur une plaque du four. Assaisonner. Recouvrir du crumble. Arroser d'un filet d'huile d'olive.

3. Marquer en cuisson le crumble de poisson : enfourner dans un four préchauffé à 180°, pendant 10 à 15 minutes selon l'épaisseur du filet de poisson.

4. Préparer le décor. Canneler les citrons, trancher.

5. NB: Vu que les biscuits perdent de leur croquant une fois mélangés à la farce, il pourrait être intéressant d'ajouter des pistaches à la préparation.
-
-