

Ingrédients pour 4 personnes

| Ingrédient | Quantité |
|-------------|-----------|
| farine | 125 gr |
| Oeuf | 1 pc |
| Lait | 250 ml |
| huile | 1 c. à c. |
| Orties | 20 gr |
| Sel, poivre | |

Préparation

1. Faire une pâte à crêpes classique.

2. Faire cuire les orties à l'eau salée 5 minutes. Égouttez-les et hachez finement. Mélangez les orties à la pâte.

3. Faites vos crêpes.
