

## Ingrédients pour 4 personnes

Ingrédient	Quantité
farine	125 gr
Oeuf	1 pc
Lait	250 ml
huile	1 c. à c.
Orties	20 gr

Sel, poivre

## Préparation

1. Faire une pâte à crêpes classique.

---

---

2. Faire cuire les orties à l'eau salée 5 minutes. Égouttez-les et hachez finement. Mélangez les orties à la pâte.

---

---

3. Faites vos crêpes.

---

---