

COCKTAIL POMME-ORTIE-GINGEMBRE



Ingrédients pour 4

Ingrédient	Quantité
feuilles d'ortie	1 poignée
Gingembre frais	5 g
Jus de pommes	50 cl

Préparation

1. Lavez les feuilles d'ortie et le gingembre. Râpez ou émincez très fin le gingembre. Versez le jus de pommes dans une casserole et portez le à ébullition. Ajoutez le gingembre et les feuilles d'orties, couvrez la casserole et laissez infuser 8 min hors du feu. Filtrez et laissez refroidir. Au moment de servir, coupez avec 0.5 l d'eau ou de vin blanc. Cette boisson peut se servir chaude ou froide.