

COCKTAIL À LA RENOUÉE DU JAPON



Ingrédients pour 12 personnes

Ingrédient	Quantité
jus de renouée du Japon	400 ml
eau	2 L
sucre	300 gr (ou sirop d'Agave)
citron	1 pc
Gingembre	1 morceau (facultatif)

Préparation

1. Passer la renouée du Japon à l'extracteur de jus. Mélanger ce jus avec l'eau, le sucre et le jus d'un citron. Réserver au frais. Servir avec un glaçon.

2. Facultatif: ajouter au cocktail quelques gouttes de jus de gingembre pour plus de 'peps'

3. Mise en garde: la renouée du Japon est fréquemment retrouvée sur des sols pollués > s'assurer de la propreté du lieu avant toute cueillette. Par ailleurs, elle contient de l'acide oxalique favorisant les lithiases > à consommer avec modération et à déconseiller aux personnes sensibles

