

CHAMPIGNONS MARINÉS, CRÈME DE CAJOU AU CURRY, PESTO D'ORTIES

 CUISINE SAUVAGE

Ingrédients pour 24 Champignons

Ingrédient	Quantité
Champignon de Paris	24 Pièces
de noix de cajou	50 gr
d'orties fraîche	100 gr
Parmesan rapé	10 gr
de pignons de pin	15 gr
d'ail	1 petit éclat
Sauce Shoyu	2
Huile d'olive	
Curry	
Sel, poivre	

Préparation

1. Faire tremper les noix de cajou dans l'eau pure durant 2heures. Brosser et équeuter les champignons. Verser un fond de sauce shoyu dans un saladier et y déposer délicatement les champignons et les enduire de sauce. Réserver au frais. Réduire les noix de cajou en purée avec un fond d'eau, du sel, poivre et du curry. La purée doit être lisse et onctueuse (mais pas trop liquide). Réserver (éventuellement dans une poche pour plus de facilité au dressage). Laver, essorer et effeuiller les orties. Blanchir et refroidir aussitôt dans un saladier d'eau glacée afin d'en stopper la cuisson. Bien égoutter. Ajouter l'ail, le sel, le poivre, le parmesan râpé, quelques pignons de pin préalablement torréfiés, l'huile d'olive et mixer. L'appareil doit avoir du corps (pas trop liquide). Dressage : Remplir (à la poche) l'intérieur du champignon de crème de cajou au curry ; Déposer ensuite une mini quenelle de pesto d'orties. Décoration libre (persil, fine tranche de tomate, coriandre, feuille de fenouil....)

2. A décliner au gré de vos envies en variant les épices de la crème de cajou et en variant les composantes du pesto (délicieux avec simple pesto de basilic, roquette, ou autre).
