BRIOUATE AUX GRAINES DE BERCE COMMUNE **CUISINE SAUVAGE

Ingrédients pour 3 Briouates

Ingrédient	Quantité
eau	200 Gr (Pour sirop)
sucre	30 Gr (Pour sirop)
Jus de citron	1 Pièce (Pour sirop)
Graines de Berce commune	(Pour sirop)
Brick	0 Feuille
sucre	18 Gr
Poudre d'amandes	62 Gr

Graines de Berce commune

Préparation

Commencer par la réalisation du sirop, amener à ébullition l'eau, le sucre, les graines de Ber ce et le jus de citron. Laisser infuser .
 Mixer le sucre, les graines de Berce et la poudre d'amandes.
 Mouiller la préparation avec un peu de sirop (ajouter progressivement) afin de réaliser une pâte.
 Couper la feuille de brick en 3 et farcie les feuilles. Les plier en triangle.

5. Cuire quelques instants dans un fond d'huile.

 Servir avec un verre de sirop de Berce.							