

# BRIOUATE AUX GRAINES DE BERCE COMMUNE



## Ingrédients pour 3 Briouates

Ingrédient	Quantité
eau	200 Gr (Pour sirop)
sucre	30 Gr (Pour sirop)
Jus de citron	1 Pièce (Pour sirop)
Graines de Berce commune	(Pour sirop)
Brick	0 Feuille
sucre	18 Gr
Poudre d'amandes	62 Gr
Graines de Berce commune	

## Préparation

1. Commencer par la réalisation du sirop, amener à ébullition l'eau, le sucre, les graines de Berce et le jus de citron. Laisser infuser .  

---

---
2. Mixer le sucre, les graines de Berce et la poudre d'amandes.  

---

---
3. Mouiller la préparation avec un peu de sirop ( ajouter progressivement) afin de réaliser une pâte.  

---

---
4. Couper la feuille de brick en 3 et farcir les feuilles. Les plier en triangle.  

---

---
5. Cuire quelques instants dans un fond d'huile.  

---

---

6. Servir avec un verre de sirop de Berce.

---

---