

BRIOUATE AUX GRAINES DE BERCE COMMUNE



Ingrédients pour 3 Briouates

Ingrédient	Quantité
eau	200 Gr (Pour sirop)
sucré	30 Gr (Pour sirop)
Jus de citron	1 Pièce (Pour sirop)
Graines de Berce commune	(Pour sirop)
Brick	0 Feuille
sucré	18 Gr
Poudre d'amandes	62 Gr
Graines de Berce commune	

Préparation

1. Commencer par la réalisation du sirop, amener à ébullition l'eau, le sucre, les graines de Berce et le jus de citron. Laisser infuser .

2. Mixer le sucre, les graines de Berce et la poudre d'amandes.

3. Mouiller la préparation avec un peu de sirop (ajouter progressivement) afin de réaliser une pâte.

4. Couper la feuille de brick en 3 et farcie les feuilles. Les plier en triangle.

5. Cuire quelques instants dans un fond d'huile.

6. Servir avec un verre de sirop de Berce.
