

Ingrédients pour 1 L

Ingrédient	Quantité
Graines de berce	1 poignée
Épluchures de pommes	2 poignées
sucre	1 c. à s.

Préparation

1. Porter tous les ingrédients à ébullition. Laisser bouillir 2 minutes puis arrêter la cuisson. Laisser infuser jusqu'à refroidissement puis filtrer. Savourer bien frais.