

BOISSON AU LIERRE TERRESTRE



Ingrédients pour 3 personnes

Ingrédient	Quantité
Jus de pomme	250 ml
eau pétillante	250 ml ((ou moitié tonic, moitié eau pétillante))
citron (jus)	1 demi
de lierre terrestre	5 branches

Préparation

1. - Mixer les feuilles de lierre avec le jus de pommes et le jus de citron.

2. - Laisser infuser minimum 30min. (plus longtemps il infuse, plus de goût il aura mais attention à ne pas avoir trop d'amertume).

3. Filtrer

4. - Ajouter l'eau pétillante (ou le mélange eau pétillante/tonic) en goutant le mélange au fur et à mesure pour qu'il semble équilibré.

5. - Mettre au frais avant de déguster. Pour encore plus de fraîcheur, servir dans des verres préalablement placés au congélateur.

