

Ingrédients pour 1 petit verre

Ingrédient	Quantité
jus d'égopode	5 ml (extrait à froid des tiges florales et des pétioles de feuilles d'égopode)
POUR LE JUS DE POMME :	
POUR LE JUS DE POMME :	15 ml
eau pétillante	15 ml
Jus de citron	3 gouttes

Préparation

1. Laver et égoutter l'égopode. Passer les tiges florales et les pétioles dans un extracteur de jus à froid. Réserver le jus dans une bouteille au frais avec une goutte de citron afin d'éviter son oxydation (risque de changement de couleur)

2. Laver les pommes et les passer dans un extracteur de jus à froid

3. Verser 1 dose de jus d'égopode dans le petit verre, ajouter le triple de cette dose de jus de pomme frais ainsi que le triple d'eau pétillante

4. Servir ce shot bien froid
