

## Ingrédients pour 1 petit verre

Ingrédient	Quantité
jus d'égopode	5 ml (extrait à froid des tiges florales et des pétioles de feuilles d'égopode)
<b>POUR LE JUS DE POMME :</b>	
POUR LE JUS DE POMME :	15 ml
eau pétillante	15 ml
Jus de citron	3 gouttes

## Préparation

1. Laver et égoutter l'égopode. Passer les tiges florales et les pétioles dans un extracteur de jus à froid. Réserver le jus dans une bouteille au frais avec une goutte de citron afin d'éviter son oxydation (risque de changement de couleur)

---

---

2. Laver les pommes et les passer dans un extracteur de jus à froid

---

---

3. Verser 1 dose de jus d'égopode dans le petit verre, ajouter le triple de cette dose de jus de pomme frais ainsi que le triple d'eau pétillante

---

---

4. Servir ce shot bien froid

---

---