

ROSEAU COMMUN

Phragmites australis

CUISINE SAUVAGE



Description rapide

- > Milieux humides
- > Graminée de grande taille
- > Tiges dressées, terminées par de longs 'plumeaux'
- > Zone blanchâtre à la base des feuilles

Description

Éléments clefs	Identification
Milieux	Recherchant une inondation prolongée, le roseau se rencontre aux bords des eaux et dans les marais (où il participe à l'atterrissement), les fossés,... dans des milieux bien ensoleillés
Fréquence	Assez rare de par la raréfaction des zones humides mais abondant là où il est présent
Herbacé / ligneux	Plante herbacée
Taille	Jusqu'à 5 mètres de hauteur
Port / Tige	Tiges élancées et robustes, non ramifiées, se terminant par un plumeau pourpre (parfois jaunâtre) et léger, de 40-50 cm de haut appelé panicule. Les feuilles souples sont réparties régulièrement sur les tiges. Le roseau forme des massifs appelés roselières.
Feuilles	Disposées sur toute la tige de façon alterne, les feuilles sont souples, gris-vert, scabres au bords et larges d'environ 2 cm pour une longueur atteignant 50 cm. La ligule, située à la jonction du limbe de la feuille et de la gaine entourant la tige, est composée d'une rangée de poils courts
Fleurs	Les fleurs des Poacées sont caractéristiques : elles sont situées dans un épillet formé de deux membranes externes appelées glumes entre lesquelles s'insèrent une à plusieurs fleurs rudimentaires, formées chacune de deux autres membranes entourant quelques organes de reproduction. Chez <i>Phragmites australis</i> , les épillets sont violacés (à parfois jaunâtres) et disposés en longues panicules flottant au vent. Ils comportent chacun de 3 à 7 fleurs bordées de poils blancs bien visibles
Graines	La graine est solitaire dans chaque fruit et est attachée à la paroi interne du fruit, ce qui est typique des graminées.
Fruits	Fruit sec indéhiscent dont la graine est fixée dans le fruit et nommé caryopse
Racine	Système racinaire traçant formant un immense entrelacs de rhizomes épais et de racines
Pilosité générale	Des poils sont seulement présents dans les fleurs et à la base du limbe foliaire (les ligules)

Éléments clefs	Identification
Divers	Le roseau forme des colonies denses qui deviennent souvent pratiquement monospécifiques. De plus, sa forte productivité mène à l'accumulation de matière organique au sol et, le cas échéant, à la fermeture de l'eau libre (phénomène d'atterrissement)
Cycle et floraison	La floraison a lieu de juillet à octobre
Distribution	Subcosmopolite, cette espèce se rencontre sur tous les continents, jusqu'à 2000 mètres dans les montagnes
Statut	Aucun statut de protection connu
Ecologie	http://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-49047-ecologie

Dénomination & classification

Éléments clefs	Identification
Nom scientifique	<i>Phragmites australis</i> Steud. 1840
Famille	Poacées (Poaceae)
Noms vernaculaires	Canne à balais, Roseau à balais
Etymologie	« Phragmites » vient du grec « phrama », la haie L'épithète « australis », qui vient du sud, donne une idée de l'étendue de l'aire de répartition du roseau
Classification	Voir la classification APG III

Utilisations alimentaires

Éléments clefs	Identification
Appréciation générale	Consommation plutôt anecdotique en Europe mais plus répandue en Asie et dans le Nouveau Monde
Parties utilisées	
Jeunes pousses	Consommées crues ou cuites à la vapeur lorsqu'elles sont encore tendres
Graines	Ont été consommées cuites dans certaines régions
Tiges	Une gomme sucrée exsude parfois des tiges et a été consommée
Confusions possibles	
Grande glycérie (<i>Glyceria maxima</i>)	Plus petite de taille et surtout, présence d'une ligule membraneuse et pointue au sommet. Espèce potentiellement toxique

Éléments clefs	Identification
Baldingère (<i>Phalaris arundinacea</i>)	Ne dépassant pas 2 mètres et aussi, avec une ligule rectangulaire membraneuse

Récolte & conservation

Récolter les pousses au printemps, le plus tôt possible avant qu'elles ne deviennent coriaces

Composition

La racine contient du saccharose et de l'amidon

Plus d'infos, images & vidéos

- [Fiche botanique du site Tela Botanica](#)
- [Phragmites australis sur Google images](#)
- [Phragmites australis sur Wikipedia](#)