

GALINSOGA VELU

Galinsoga quadriradiata

 CUISINE SAUVAGE



Description rapide

- > Petites fleurs jaunes et blanches caractéristiques
- > Plante très velue
- > Sur terres nues ou retournées
- > Feuilles dentées
- > Fruits surmontés d'une aigrette

Description

Éléments clefs	Identification
Milieux	Cultures sarclées, potagers, bord des chemins secs, sites rudéralisés. Espèce nitrophile
Fréquence	Assez commun
Herbacé / ligneux	Plante herbacée
Taille	Atteint 60 cm maximum
Port / Tige	Plante ramifiée à nombreuses tiges dressées avec des feuilles régulièrement disposées
Feuilles	Cette composée a les feuilles opposées, de forme ovale à plus lancéolée pour les supérieures, dentées au bord et poilues
Fleurs	Petits capitules entourés par un involucre de bractées foliacées et formés de fleurs jaunes tubulaires au centre et, sur le pourtour, de 4 à 6 fleurs à ligules blanches tridentées. Entre chaque fleur se trouvent des paillettes, petites écailles dentées et losangiques
Graines	Une par fruit
Fruits	Un akène gris-noir, parsemé de poils et surmonté par le calice persistant (= le pappus ou aigrette)
Racine	Petites racines grêles et nombreuses, caractéristiques d'une plante annuelle
Pilosité générale	Plante velue partout, à poils parfois glanduleux. Les poils de la tige sont étalés contrairement à ceux de <i>Galinsoga parviflora</i> qui sont appliqués
Saveur	Goût musqué
Cycle et floraison	Plante annuelle fleurissant de juin jusqu'au premières gelées
Distribution	Plante provenant des Amériques et devenue, en un siècle environ, subcosmopolite et commune dans les milieux anthropogènes de toutes les régions chaudes et tempérées du globe
Statut	Aucun statut de protection connu

Éléments clefs	Identification
Ecologie	http://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-28871-ecologie

Dénomination & classification

Éléments clefs	Identification
Nom scientifique	<i>Galinsoga quadriradiata</i> Ruiz et Pav. 1798
Famille	Astéracées (Asteraceae)
Noms vernaculaires	Galinsoga commun, Piquant blanc, Guasca en Amérique du Sud
Etymologie	Le nom de genre rend hommage au botaniste Martinez Galinsoga, directeur du Jardin Botanique de Madrid au début du 20ème siècle. L'épithète « quadriradiata » qui signifie à quatre rayons, désigne les 4 côtes de l'akène
Classification	Voir la classification APG III

Utilisations alimentaires

Éléments clefs	Identification
Appréciation générale	Plante au goût musqué et rappelant le topinambour, très intéressante pour sa richesse en fer
Parties utilisées	
Feuilles	Se consomment cuites à la façon des épinards
Confusions possibles	
Galinsoga glabre (Galinsoga parviflora)	Se distingue par sa tige quasi glabre avec les rameaux à poils appliqués. Est consommé comme le Galinsoga velu, plus commun. Un hybride entre les deux espèces est signalé

Récolte & conservation

Récolte de mai à octobre, principalement dans les potagers et les sommités entières quand la plante est jeune ou uniquement les feuilles quand la plante est plus âgée

Composition

Très riche en fer

Plus d'infos, images & vidéos

- [Fiche botanique du site Tela Botanica](#)
- [Galinsoga quadriradiata sur Google images](#)
- [Galinsoga quadriradiata sur Wikipedia](#)