

GRANDE MARGUERITE

Leucanthemum vulgare

 CUISINE SAUVAGE



Description rapide

- > Fleurs jaunes au centre, 'pétales' blancs sur le pourtour
- > Feuilles vert foncé, lobés ou dentées
- > Forte odeur
- > Prairies, bords de chemins, friches, talus

Description

Éléments clefs	Identification
Milieux	Prairies, bords des chemins, friches, talus, coupes forestières, pelouses
Fréquence	Commun à assez commun
Herbacé / ligneux	Herbacé
Taille	30-80 cm.
Port / Tige	Tige peu rameuse.
Feuilles	Feuilles vert foncé, alternes Feuilles inférieures arrondies et plus larges au sommet, grossièrement dentées ou lobées Feuilles caulinaires plus étroites, sans pétiole
Fleurs	Ce qu'on désigne dans le langage courant comme une fleur de marguerite est en réalité fausse fleur: une soigneuse disposition de plus d'une centaine de fleurs solitaires. Fleurs du centre jaunes , tubulaires, celles du pourtour ligulées (=semblent n'avoir qu'un seul pétale, blanc ici). Ensemble, ces fleurs forment un capitule de 25 à 60 mm de diamètre . Bractées vertes à bord noir, visibles en regardant sous les fleurs.
Graines	Graines brunes d'environ 3 mm de long
Divers	Mellifère
Odeur	Forte
Cycle et floraison	Floraison de mai à août Plante vivace
Distribution	Europe, Asie tempérée
Statut	Aucun statut de protection connu
Ecologie	http://www.tela-botanica.org/bdtx-nn-38749-ecologie

Dénomination & classification

Éléments clefs	Identification
Nom scientifique	<i>Leucanthemum vulgare</i> LAM.
Famille	Asteracées (<i>Asteraceae</i>)
Noms vernaculaires	Marguerite commune, Pâquerette des Champs, Reine de mai, Leucanthème, Herbe de Saint-Jean, Grande pâquerette, Marguerite des prés, Oeil de boeuf
Étymologie	<i>Leucanthemum</i> : en grec: <i>leukos</i> signifie « blanc » et <i>anthos</i> signifie « fleur » <i>vulgare</i> : commun, en latin
Classification	Voir la classification APGIII

Utilisations alimentaires

Éléments clefs	Identification
Appréciation générale	Les feuilles, un peu coriaces, ont un goût agréable, un peu balsamique.
Parties utilisées	
Feuilles	Sont consommées crues ou cuites.
Fleurs	Les 'pétales' sont utilisés crus en décoration
Confusions possibles	
Seneçon jacobée (Senecio jacobea)	Toxique. Fleurs toutes jaunes. Feuilles plus grandes et plus découpées. Bractées noires au sommet (et pas sur les bords comme la marguerite)
Camomilles et matricaires	Feuilles extrêmement découpées, faisant penser à des petites feuilles de fenouil.
Leucanthemum maximum	Cultivée, capitule de fleurs plus grand: 7 à 9 cm.

Récolte & conservation

Récolte:

Les feuilles se récoltent jeunes, de préférence.

Plus d'infos, images & vidéos

- [Fiche botanique du site Tela Botanica](#)
- [Leucanthemum vulgare sur Google images](#)
- [Leucanthemum vulgare sur Wikipedia](#)

