

MÉLÈZE D'EUROPE

Larix decidua

CUISINE SAUVAGE



Description rapide

- > Résineux perdant ses aiguilles en hiver
- > Rameaux couverts de petites 'boules'
- > Ecorce grisâtre et crevassée
- > Petits cônes ronds
- > Aiguilles groupées en touffes

Description

Éléments clefs	Identification
Milieux	Dans son aire d'indigénat, cette espèce, à tendance pionnière, occupe, de l'étage montagnard au subalpin, les versants ensoleillés, les forêts claires dans des endroits à faible humidité atmosphérique et bien exposés et sur des sols pauvres
Fréquence	Plantée et rarement subs spontanée. Dans son aire d'origine, cette essence est assez commune
Apparence générale	Apparence caractéristique en automne lorsque le feuillage (les aiguilles) jaunit avant de tomber en hiver.
Herbacé / ligneux	Plante ligneuse
Taille	Conifère de taille moyenne pouvant atteindre 40 mètres
Port / Tige	Tronc droit et élancé à écorce grise s'épaississant et se crevassant avec l'âge. Cet arbre présente une forme générale conique, des branches étalées à pendantes et une allure plus légère et dégagée que les autres conifères sylvicoles
Feuilles	Chez les conifères, les feuilles se nomment des aiguilles. Chez le mélèze, elles sont caduques en fin d'automne, molles, vert clair et pour la plupart, groupées par 10 à 30 sur les rameaux
Fleurs	En chatons unisexués. Les mâles sont petits, de couleur verdâtre et pendants. Les femelles sont ovoïdes, rouges et dressés.
Graines	Les graines, munies chacune d'une aile membraneuse, sont nues dans le cône et se situent par deux à la face supérieure d'une bractée cachée par une écaille
Fruits	Il n'existe pas de vrais fruits chez les conifères, l'ovaire n'existant pas. Communément appelé pomme de pin, le cône est chez le mélèze, ovoïde et recouvert d'écailles appliquées
Racine	Arbre à enrâinement assez superficiel
Pilosité générale	Le mélèze d'Europe est glabre. Si les rameaux présentent, en tout cas jeunes, une pilosité pruineuse, il s'agit alors d'autres cultivars de Larix
Divers	Le bois de mélèze est imputrescible. Il est un des bois les plus durs et les plus résistants

Éléments clefs	Identification
Cycle et floraison	Arbre dont les cônes s'épanouissent en avril
Distribution	Plante essentiellement montagnarde, ne se rencontrant à l'état sauvage qu'en Europe, que dans deux massifs montagneux : les Alpes et les Carpates. Elle y occupe une fourchette d'altitude s'étalant de 700 à 2200 mètres
Statut	Aucun statut de protection connu
Ecologie	http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-75208-ecologie

Dénomination & classification

Éléments clefs	Identification
Nom scientifique	<i>Larix decidua</i> Mill. 1768
Famille	Pinacées (<i>Pinaceae</i>)
Noms vernaculaires	Avète, Chêne des montagnes, Seigneur des montagnes
Etymologie	Il existe plusieurs propositions quant à l'origine étymologique du nom « Larix » : de « »Larignum », lieu dans les Alpes de « lar », nom celtique signifiant gras (résine abondante chez le mélèze) ou encore du nom en grec du mélèze L'épithète « <i>decidua</i> » rappelle que ce gymnosperme (= arbre à ovule nue) a un feuillage caducue
Classification	Voir la classification APG III

Utilisations alimentaires

Éléments clefs	Identification
Mise en garde	Ne pas confondre avec l'if , gymnosperme très toxique
Parties utilisées	
Jeunes aiguilles	Utilisées finement ciselées pour agrémenter les plats ou boissons de leur saveur résineuse et aromatique
Confusions possibles	
If (<i>Taxus baccata</i>)	Les aiguilles sont sombres et luisantes. Au froissement, elles ne dégagent pas cette odeur de citron. Lorsqu'il présente ses "cônes" charnus rouges, l'if devient alors très reconnaissable

Récolte & conservation

Le mélèze est un conifère de nos régions qui perd ses aiguilles en hiver; la récolte se fera donc après débourrement
Mélèze d'Europe - révision 14

<https://cuisinesauvage.org/les-plantes/voir/fiche-51-stade-0-meleze-deurope/>

Page 3 / 4

CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL,
2015-2026

Composition

Les aiguilles contiennent une huile essentielle riche pinène et contenant également du limonène tout comme le citron

Plus d'infos, images & vidéos

- [Fiche botanique du site Tela Botanica](#)
- [Larix decidua sur Google images](#)
- [Larix decidua sur Wikipedia](#)