ANTHRISQUE DES BOIS

Anthriscus sylvestris



CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL, 2015-2026

Description rapide

> Une des premières Apiacées à fleurir

> Plante dressée de belle taille

> Feuilles similaires à celle du cerfeuil

> Fleurs blanches en ombelle

> Fruit allongé et muni d'un bec

Description

Éléments clefs	Identification
Milieux	Haies, bords des chemins, vergers, prairies grasses, lisières forestières, bois rudéralisés, sur des sols frais
Fréquence	Commun
Herbacé / ligneux	Haute plante herbacée
Taille	Atteint 1,20 mètres
Port / Tige	Tige dressée, caniculée, verte et creuse
Feuilles	Se présentent alternes sur la tige et divisées en de nombreux segments dentés
Fleurs	Fleurs à pétales blancs inégaux et disposées en ombelle sans bractées à sa base
Graines	Une par fruit
Fruits	Akènes groupés par deux
Racine	Pivotante comme celle des panais
Pilosité générale	Plante peu pileuse, seulement le bas de la tige et, légèrement, les feuilles
Divers	La première ombellifère à fleurir dans de nombreuses régions
Cycle et floraison	Cette plante vivace montre dès l'hiver, ses premières feuilles et fleurit en mai-juin (parfois déjà en avril)
Distribution	Le cerfeuil sauvage se rencontre dans toutes les régions à climat tempéré de l'Europe, l'Asie et de l'Afrique
Statut	Aucun statut de protection connu
Ecologie	http://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-5290-ecologie

CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL, 2015-2026

Dénomination & classification

Éléments clefs	Identification
Nom scientifique	*Anthriscus sylvestris Hoffm.* 1814
Famille	Apiacées = Anciennement ombellifères *(Apiaceae)*
Noms vernaculaires	Cerfeuil des prés, Cerfeuil sauvage, Chérophylle sauvage, Cigüe blanche, Fausse cigüe, Persil d'âne, Persil des bois
Etymologie	« Anthriscus » signifie fleur des haies alors que l'épithète « sylvestris » montre que la plante pousse aussi dans les milieux boisés
Classification	Voir la classification APGIII

Utilisations alimentaires

Éléments clefs	Identification
Appréciation générale	L'Anthrisque est une plante abondante et donc, à ce titre, intéressante pour l'alimentation. Cependant, contenant une huile essentielle, ce 'cerfeuil sauvage' est **à utiliser avec parcimonie**
Mise en garde	**La racine est connue comme abortif** puissant. Elle contient des composés toxiques et est tenue pour responsable d'intoxications diverses. La partie aérienne pourrait avoir ces mêmes effets abortifs.. **Peu de personnes sont capables d'identifier l'Anthrisque avec certitude**. Méfiance donc car d'autres apiacées qui en sont proches peuvent être hautement toxiques.
Parties utilisées	
Feuilles et tiges	Les jeunes feuilles et les tiges non fleuries ont été mangées cuites. Elles ont une saveur aromatique prononcée
Fleurs	Sont fréquemment ajoutées aux salades
Fruits	Au goût aromatique agréable, sont utilisés comme condiment
Confusions possibles	
Ombéllifères diverses (Apiaceae)	De nombreuses ombéllifères ont des feuilles qui ressemblent à celles de l'anthrisque. Il est indispensable de bien connaître les espèces de cette famille avant de récolter des ombéllifères pour raisons alimentaires.
Grande cigüe (Conium maculatum)	Tige et pétioles tachetés de rouge sang et odeur fétide . Toxique!
Cerfeuil penché (Chaerophyllum temulum)	Taches rougeâtres sur la tige (surtout dans le bas) qui est nettement poilue et renflée au noeuds. Odeur nulle

CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL, 2015-2026

Éléments clefs	Identification
Cerfeuil des dunes (Anthriscus caucalis)	Du même genre et plus dispersé que le cerfeuil sauvage. Est utilisé de la même façon. Ses feuilles sont plus fines et nettement vert clair

Récolte & conservation

Ramasser de préférence, les feuilles jeunes, donc plutôt en mars-avril.

Les graines se récoltent en fin d'été

Composition

La racine contient des flavonoïdes et des substances phénoliques toxiques à forte dose.

Le reste de la plante contient une huile essentielle.

Plus d'infos, images & vidéos

- Fiche botanique du site Tela Botanica
- *Anthriscus sylvestris* sur Google images
- *Anthriscus sylvestris* sur Wikipedia

CC BY SA Cuisine Sauvage ASBL, 2015-2026